


องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา ไทยรู้...สู้โควิด



การ์ดอย่าตก (หน้า)กากอย่าตก

#สู้ไปด้วยกัน #ประเทศไทยต้องชนะ



REALIST



องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

โครงการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่น

และกิจกรรมการจัดงานประเพณีรดน้ำดำหัวผู้บริหาร สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่

เนื่องในช่วงเทศกาลวันสงกรานต์

วันที่ 12 เมษายน 2565 ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่





องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

โครงการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่น

และกิจกรรมการจัดงานประเพณีรดน้ำดำหัวผู้บริหาร สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล ดงใหญ่ เนื่องในช่วง

เทศกาลวันสงกรานต์

วันที่ 12 เมษายน 2565 ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่





องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

โครงการสืบสานวัฒนธรรมท้องถิ่น

และกิจกรรมการจัดงานประเพณีรดน้ำดำหัวผู้บริหาร สมาชิกองค์การบริหารส่วนตำบล ดงใหญ่ เนื่องในช่วง
เทศกาลวันสงกรานต์

วันที่ 12 เมษายน 2565 ณ หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่





องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

สาระน่ารู้....โรคระบาดที่มากับสายฝน

โดย jutiporn wannasiri

ที่มา : SOOK Magazine ฉบับที่ 69 เดือน สิงหาคม 2561 หน้า 34 – 35



แพ้มภาพ

สายฝนอาจมีผลต่อความรู้สึก นอกจากจะต้องระวังเรื่องของอารมณ์ที่พลีวไหวแล้ว สภาพอากาศที่มีความชื้นสูง และอุณหภูมิที่ลดต่ำลงเรื่อยๆแบบนี้ เมื่อฝนเริ่มมาและอาการป่วยไข้เริ่มถามหา หากต้องกินยาลดไข้ควรปรึกษาแพทย์จะดีที่สุด หน้าฝนยังเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคหลายชนิด แต่ละปีมีผู้ป่วยนับแสนราย จะมีโรคอะไรที่มากับหน้าฝนบ้างนะ

1.) โรคอุจจาระร่วงเฉียบพลัน กลุ่มโรคติดต่อของระบบทางเดินอาหารที่พบบ่อย เกิดจากการรับประทานอาหารที่มีการปนเปื้อนของเชื้อจุลินทรีย์ที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินอาหารที่ลำไส้ รวมไปถึงโรคบิด ไทฟอยด์ อาหารเป็นพิษ

อาการ ท้องเสีย ถ่ายเหลวเป็นน้ำ อาจมีไข้ ปวดบิดในท้อง และหากติดเชื้อ บิดอาจมีมูกหรือเลือดอุจจาระปนได้

คำแนะนำ กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ



องค์การบริหารส่วนตำบลดงใหญ่ อ.พิมาย จ.นครราชสีมา

สารน่ารู้...โรคระบาดที่มากับสายฝน (ต่อ)

2.) โรคไข้หวัดใหญ่ กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อย ซึ่งปัจจุบันมีการระบาดของโรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่ ชนิดเอ H3N2 และโรคไข้หวัดนกที่มีแหล่งแพร่ระบาดมาจากสัตว์ปีก เชื้ออาจมีการผสมข้ามสายพันธุ์กับเชื้อไข้หวัดใหญ่ในคนที่อยู่ในช่วงระบาดในฤดูฝนได้

อาการ ไข้สูง ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ มีน้ำมูกและไอร่วมด้วย ภาวะแทรกซ้อนที่มักพบในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงคือ ภาวะปอดอักเสบ

คำแนะนำ ใช้ผ้าปิดจมูก ล้างมือบ่อยๆ

3.) โรคฉี่หนู (Leptospirosis) กลุ่มโรคติดเชื้อผ่านทางบาดแผลหรือเยื่อบุผิวหนึ่ง มักพบการติดเชื้อชนิดนี้ได้ในสุนัขหรือสัตว์ตามฟาร์ม เช่น สุกร โค กระบือ รวมถึงสัตว์จำพวกหนู ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อ คือ เกษตรกร คนงานฟาร์มเลี้ยงสัตว์ คนหาปลาตามแหล่งน้ำจืด ผู้ที่ทำงานขุดท่อระบายน้ำ และคนที่ย่ำน้ำในที่น้ำท่วมขังนานๆ เป็นต้น

อาการ ไข้สูงเฉียบพลัน ปวดศีรษะ มักปวดกล้ามเนื้อบริเวณน่องและโคนขาอย่างรุนแรง ตาแดง ประมาณร้อยละ 5-10 ของผู้ป่วยโรคนี้อาจมีอาการรุนแรง เช่น ดีซ่าน ไตวาย หรือช็อกได้

คำแนะนำ ไม่ลุยน้ำขัง ใส่รองเท้าบูท

4.) โรคไข้เลือดออก กลุ่มโรคที่มาจากยุง มียุงลายเป็นพาหะนำโรค ซึ่งกว่าร้อยละ 80 เป็นยุงลายที่อยูในบ้าน ซึ่งจะวางไข่ในน้ำที่ขังอยู่ตามที่ต่างๆ นอกจากนี้ยังมีโรคไข้สมองอักเสบเจอี (Japanese Encephalitis) และโรคมาลาเรียที่ต้องระวัง

อาการ ผู้ป่วยระยะแรกจะมีอาการเหมือนการติดเชื้อไวรัสทั่วไป ได้แก่ อาการไข้ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีอาการปวดกระตุกมาก ไข้จะสูงอยู่ประมาณ 2-7 วัน หลังจากนั้นไข้จะลดลง พร้อมมีอาการเลือดออกผิบบนผิวหนัง มือเท้าเย็นหรือช็อกได้

คำแนะนำ ทายากันยุง อยู่ห่างจากที่ยุงชุม กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์

นอกจากนี้หากโดนน้ำสกปรกกระเด็นเข้าตา อาจทำให้เป็นโรคตาแดงหรือโรคเยื่อบุตาอักเสบ หรือการแช่น้ำสกปรกนานๆ ก็เป็นที่มาของปัญหาน้ำกัดเท้าที่เกิดจากเชื้อราได้เช่นกัน เมื่อฝนเริ่มมาและอาการป่วยไข้เริ่มถามหา หากต้องกินยาลดไข้ควรปรึกษาแพทย์จะดีที่สุด ห้ามกินยาในกลุ่มแอสไพรินอย่างเด็ดขาด เพราะมีอันตรายกับบางโรค คือโรคไข้เลือดออก โรคไข้หวัดใหญ่ และโรคฉี่หนู ซึ่งมีอันตรายร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้